

Basic **WAY** **5-6 Maggio 2012**

# Rendi **STRAORDINARIO** il tuo benessere fisico ed emozionale

Trainer **Roberto Farris**

## Programma

- ~ Introduzione
- ~ **Energia** ed **emozioni**
- ~ Cos'è l'**equilibrio emozionale**
- ~ Test muscolare **O-Ring**
- ~ Meridiani ed emozioni
- ~ **Visualizzazione e rilassamento**: la fase Alfa
- ~ Il trattamento
- ~ Switching: le quattro categorie
- ~ Bilanciamento emozionale
- ~ Il potere del **respiro**
- ~ Umiltà e gratitudine
- ~ L'arte del **lasciare andare**
- ~ La legge dell'**attrazione**
- ~ Come auto-testarsi
- ~ Come programmare il proprio successo:  
Il **Metodo Rob**

## **Tenuta dell'Angelica**

Via delle Selve Nuove, 9/11 Ciampino (Roma)

Info: [benessere.emozionale@gmail.com](mailto:benessere.emozionale@gmail.com)

Roberto 347 3535410 - Edoardo 339 4030555 - Mara 393 9435401